

# Älter werden – wie gelingt es?



Wir wollen uns mit diesem wichtigen Thema beschäftigen. Ihr seid herzlich eingeladen, zuerst im Selbststudium (<https://initiative-pro-aging.ch/video-seminar>) daran zu arbeiten. Anschliessend tauschen wir untereinander Gedanken und Erfahrungen aus. Wer kein Internet hat, kann sich melden und wir werden Arbeitshefte zur Verfügung stellen.

Für den Austausch haben wir fünf Treffen vorgesehen (für jedes Arbeitsheft eines):

**Beginn: Donnerstag 3. November 2022, 15 Uhr in der EMK Windisch.**

Weitere Termine: 1. Dezember, 5. Januar, 2. Februar, 2. März 2023 jeweils 15 bis 16:30 Uhr in der EMK Windisch.

Das 55+ Team der EMK Windisch  
c/o Andreas Röthlisberger und Konrad Zehnder

Für Fragen, Anregungen und Anmeldungen:  
Konrad Zehnder  
Tel. 056 441 00 59 od. 078 849 64 79  
ko.zehnder@bluwin.ch



**Evangelisch-  
methodistische  
Kirche**  
Windisch-Brugg