

A central graphic features a silhouette of a person with their right arm raised in a celebratory gesture. The silhouette is filled with a textured, golden-yellow color. It is surrounded by large, vibrant splashes of yellow, green, and orange paint, creating a sense of energy and movement. The background is a light, warm yellow.

# DER LEBENSKURS

In sechs Einheiten neue Perspektiven finden



## »Ist in meinem Leben alles Zufall?«

### **MyLife – Der Lebenskurs**

Wer kennt sie nicht –  
die Fragen an das eigene Leben:

- Was hat mich zu dem gemacht,  
was ich heute bin?
- Was hat mich positiv oder auch  
negativ geprägt?
- Wie kann ich Heilung meiner  
Verletzungen erfahren?
- Wohin führt mein Leben?

## »Die Kraft des Lebensrückblickes!«

### **Für alle...**

- die ihr Leben neu erforschen  
wollen.
- die neue Perspektiven suchen.
- die sich nach Versöhnung mit der  
Vergangenheit sehnen.
- die von Anderen lernen wollen  
und bereit sind, ihre eigenen  
Erfahrungen zu teilen.
- die neugierig sind, die göttliche  
Dimension im eigenen Leben zu  
entdecken.
- denen Echtheit wichtig ist.

# Sechs Einheiten bilden den MyLife - Workshop 2022



## Di 26. April: Münze

*Mit der MyLife Map kreativ entdecken, was mein Leben geprägt hat. Spannend, sich und andere zu hören.*



## Di 24. Mai: Musik

*Das Leben ist bunt und unterschiedlich wie die Musik. Welche Tonart hat mein Leben? Gibt es übernatürliche Töne?*



## Di 3. Mai: Buch

*Jedes Leben ist spannend und voll wie ein Buch. Mein Leben als Buch verstehen lernen.*



## Di 31. Mai: Pflaster

*Das Leben ist verwund- und heilbar. Wie gehen wir mit unseren Wunden um? Wie kann Jesus mir helfen?*



## Di 17. Mai: Brücke

*Was bringt die Zukunft? Was geschieht mit mir, wenn ich das Gewünschte nicht bekomme?*



## Di 7. Juni Schatz

*Gott hat jedem Menschen Stärken geschenkt. Diese Schätze wollen wir entdecken.*



Kursleiter ist Simon Rohr, Pastor der Chrischona-Gemeinde Brugg. Er ist 41 Jahre alt, verheiratet mit Miriam und Vater von zwei Kindern. Nach einer Krisenzeit in seinem Leben fand er neue Perspektive und hat dadurch erfahren, wie wertvoll ein Blick auf das eigene Leben ist.

## Dein Leben ist einzigartig

Gönne dir die Zeit und erforsche dein Leben, denn es ist einzigartig. Lerne aus deiner Vergangenheit für deine Zukunft.



**Das Leben kann man nur rückwärts verstehen.  
Aber man muss es vorwärts leben.**  
Søren Kierkegaard

**Wann:** An sechs Dienstagabenden, jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

**Wo:** Chrischona-Gemeinde Brugg, Vereinsweg 10, 5200 Brugg

**Wie:** Der Workshop ist keine Vortragsreihe. Jeder erforscht sein Leben für sich und im geführten Austausch findet jeweils eine Vertiefung statt. Dabei gibt jeder nur so viel preis, wie er möchte.

**Kosten:** Der Kurs kostet 30 Franken für alle sechs Abende.

**Anmeldung bis am 10. April 2022:**

[www.chrischona-brugg.ch/mylife](http://www.chrischona-brugg.ch/mylife) oder [www.emk-windisch.ch/mylife](http://www.emk-windisch.ch/mylife)  
oder bei Simon Rohr, [simon.rohr@chrischona.ch](mailto:simon.rohr@chrischona.ch), 056 441 18 84

## **Veranstalter**

Chrischona-Gemeinde Brugg  
Evangelisch-methodistische Kirche Windisch-Brugg